



📅 28.11.2024 Czwartek

Kasza jęczmienna, wiejska

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler) cebula olej rzepakowy mąka pszenna, typ 450

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska papryka czerwona ogórek kiszony majonez (jajka, gorczycę) kukurydza, mrożona cebula olej rzepakowy koperek

Mus owocowy

Składniki: banan, jabłko, witamina c

Herbata z cytryną

Składniki: woda cukier cytryna herbata czarna

📅 29.11.2024 Piątek

Ziemniaki z masłem

Składniki: ziemniaki masło ekstra (mleko) sól biała

Filet z miruny panierowany

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry (ryba) jaja kurcze całe bułka tarta (pszenica) olej rzepakowy mleko krowie, 3,2% tłuszczu mąka pszenna, typ 450

Fasolka szparagowa z pomidorem i ogórkiem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona pomidor ogórek papryka czerwona cebula olej rzepakowy papryka słodka

Podplomyki zbożowo ryżowe

Składniki: ryż brązowy, sól

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅 02.12.2024 Poniedziałek

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny ser twarogowy półtłusty (mleko) truskawki, mrożone cukier

Rogaliki krucho drożdżowe z masą czekoladową

Składniki: mąka pszenna, typ 450 masło ekstra (mleko) jaja kurcze całe mleko krowie, 3,5% tłuszczu Śmietana 18% (mleko) drożdże piekarskie, prasowane cukier kakao 16%, proszek

Herbata z cytryną

Składniki: woda cukier cytryna herbata czarna

📅 03.12.2024 Wtorek

Fasolka po bretońsku, bułka pszenna

Składniki: bułki pszenne wrocławskie kielbasa wiejska pieczona z górna fasola biała, nasiona suche boczek wędzony bez kości cebula koncentrat pomidorowy, 30% keczup mąka pszenna, typ 450 kucharek smak natury (seler) czosnek majeranek pieprz liść laurowy ziele angielskie

Jogurt pitny truskawkowy

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅 04.12.2024 Środa

Ryż

Składniki: ryż biały mleko krowie uht, 3,2% tłuszczu masło ekstra (mleko)

Pieczony filet z piersi kurczaka w sosie własnym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry woda Śmietana 18% (mleko) olej rzepakowy mąka pszenna, typ 450 natka pietruszki sól biała pieprz

Mix sałat z pomidorem, ogórkiem, serem veta z sosem vinegret

Składniki: pomidor ogórek mix sałat cebula olej rzepakowy sok ze świeżej cytryny musztarda (gorczycę)

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Herbatniki (pszenica, mleko)

📅05.12.2024 Czwartek

Ziemniaki z masłem

Składniki: ziemniaki masło ekstra (mleko) sól biała

Schab pieczony

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler) olej rzepakowy mąka pszenna, typ 450 Śmietana 18% (mleko) cebula

Ćwikła z chrzanem

Składniki: burak chrzan tarty cytryna

Chipsy jabłkowe

Herbata z cytryną

Składniki: woda cukier cytryna herbata czarna

📅06.12.2024 Piątek

Frytki z posypką

Składniki: ziemniaki, mrożone kapusta pekińska olej rzepakowy majonez (jajka, gorczycy) jogurt grecki (mleko) kucharek smak natury (seler) papryka słodka czosnek

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba) olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅09.12.2024 Poniedziałek

Spaghetti bolognese

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny wieprzowina łopatka passata pomidorowa włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler) cebula ser mozzarella (mleko) olej rzepakowy koncentrat pomidorowy, 30% Śmietanka 30% (mleko)

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Pomarańcza

📅10.12.2024 Wtorek

Ryż

Składniki: ryż biały mleko krowie uht, 3,2% tłuszczu masło ekstra (mleko)

Podudzie pieczone

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą olej rzepakowy papryka czerwona kucharek smak natury (seler)

Surówka z marchewki z jabłkiem

Składniki: marchew jabłko cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Serek homogenizowany (mleko)

Składniki: polski serek homogenizowany składniki: mleko; śmietanka; cukier; truskawki - 9,0%, koncentrat z marchwi, aronii i bzu czarnego; aromat; kultury bakterii mlekowych.

📅11.12.2024 Środa

Ziemniaki z masłem

Składniki: ziemniaki masło ekstra (mleko) sól biała

Nagetsy drobiowe

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry bułka tarta (pszenica) jajka kurcze całe olej rzepakowy mleko krowie, 3,2% tłuszczu mąka pszenna, typ 450 kucharek smak natury (seler)

Surówka z białej kapusty Coleslaw

Składniki: kapusta biała marchew majonez (jajka, gorczycy) cebula mleko krowie, 3,2% tłuszczu cukier puder cytryna koperek ocet jabłkowy

Herbata z cytryną

Składniki: woda cytryna cukier herbata czarna

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez **podkreślenie**.

Sporządził :

Zatwierdził :