

# **Harmonogram realizacji programu "Nie pal przy mnie, proszę"**

## **rok szkolny 2017/2018**

### **Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Łętowni**

#### **1. Uczestnicy programu:**

uczniowie klasy pierwszej a i b.

#### **2. Koordynator : Marta Paczocha**

#### **Realizatorzy programu:**

Marta Paczocha – pedagog szkolny,

Danuta Torla– wych. kl. I a,

Zofia Buczkowska – wych. kl. I b

Martyna Woźniak - pielęgniarka szkolna.

#### **4. Czas realizacji:**

listopad 2017 – kwiecień/maj 2018

#### **5. Cele programu:**

- **Cel ogólny** - profilaktyka antytytoniowa do dzieci, wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy palą przy nich inne osoby.
  
- **Cele szczegółowe:**
  - uświadamianie rodziców.
  - uporządkowanie i poszerzanie informacji na temat zdrowia.
  - kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialnych za własne zdrowie.
  - uświadomienie, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia.
  - uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem.

- wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie palą przy nich.

## **6. Metody i formy pracy:**

- pedagogizacja rodziców – interpretacja Ustawy o niepaleniu i rozdanie ulotek podczas wywiadówki,
  - zaproszenie do szkoły strażaka Straży Pożarnej w celu przedstawienia zagrożeń płynących z pozostawiania niedopałków, pożarów,
  - zamieszczenie informacji i celu programu na stronie internetowej szkoły,
  - zamieszczenie gazetki ściennej na korytarzu – szkodliwość palenia papierosów ( przy współpracy uczniów),
  - przygotowanie przez dzieci znaczków – „tu nie palimy”, ‘wolne od dymu’ – do powieszenia na drzwiach pokoju, domu,
  - wyjście plenerowe – obserwacja rodzajów dymu – spaliny, dym z kominów,
- Udział w konkursie plastycznym organizowanym przez Sanepid.
- praca plastyczna,
  - burza mózgów,
  - scenki – drama (odgrywanie sytuacji, kiedy dziecko reaguje na palenie przy nim papierosów, które przekonuje osobę o dorosłą o zaprzestaniu palenia itp.),
  - ćwiczenia oddechowe,
  - wierszyk - postać wiewiórki Wiki,
  - układanka o wiewiórce,
  - znaczki "Nie pal przy mnie, proszę" na zakończenie zajęć,
  - wizualizacja.

## **Tematy poruszane w formie pogadarek i innych zajęć:**

- Zdrowie – jak o nie dbać – Marta Paczocha,
- Szkodliwość palenia – Martyna Woźniak

- Biernie palenie – Martyna Woźniak
- Cykl 5 zajęć wg przewodnika - Danuta Torla, Zofia Buczkowska
- Pedagogizacja rodziców – wychowawcy klas.
- Wyjście plenerowe – Danuta Torla/Zofia Buczkowska
- Wykonanie znaczków „tu nie palimy”, „wolne od dymu” - wychowawcy klas I
- Gazetka ścienna – Marta Paczocha/Martyna Woźniak
- Inne działania – na bieżąco.

**7. Materiały do realizacji programu** – tekst Ustawy o niepaleniu, poradnik dla nauczyciela, ulotki dla rodziców, plakat, gazetka ścienna, materiały z Internetu.

### **8. Planowane efekty:**

- wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie palą przy nich.

- kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialnych za własne zdrowie.

- uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem.

**9. Ewaluacja** – w formie pracy plastycznej.